



ที่ ฉข ๐๐๑๙/ว ๒๗/๒๕๖๘

ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่
ถนนเรืองวุฒิ ฉข ๒๕๐๐

๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๓
เรียน นายอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๓ ในวันพฤหัสบดีที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน และขอให้จังหวัดฉะเชิงเทรามอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา แจ้งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิตในวันดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ส่งให้จังหวัดฉะเชิงเทรา ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางวรกมล เกษรบัว ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๑๕๒๔-๖๕๖๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชโล พงษ์สุข)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๓

วันพฤหัสบดีที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนชุมชนศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๔
๒	บางคล้า	๒
๓	บางน้ำเปรี้ยว	๒
๔	บ้านโพธิ์	๒
รวมทั้งสิ้น		๑๐

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย

๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.



การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง
พร้อมบริจาคโลหิต



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน
ถอนฟัน รักษาโรคฟัน เว้น 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่างรับประทาน
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สัก ฟิงgernails
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำมื้อ
ก่อนบริจาคโลหิต
งดอาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย กิ่งจังหวัด ภูเก็ต ถนนวิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ 10330
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลประจำจังหวัดขอนแก่น โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1160, 1161

www.bloodcenter.or.th



www.facebook.com/bloodcenter



@bloodc



@BloodCenterThai



[BloodCenterThai](https://www.youtube.com/BloodCenterThai)



Blood Center Thai

