

ด่วนที่สุด
ที่ ฉข ๐๐๑๙/ว ๑๐๗๗



ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่
ถนนเรืองวุฒิ ฉข ๒๕๐๐๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒
เรียน นายอำเภอเมืองเชียงใหม่, บางคล้า, บางน้ำเปรี้ยว และบ้านโพธิ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนารัฐบาล ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒ ในวันอังคารที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนารัฐบาล และขอให้จังหวัดเชียงใหม่มอบหมายสำนักงานพัฒนารัฐบาลจังหวัดเชียงใหม่ แจกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิตในวันดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนารัฐบาลอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ส่งให้จังหวัดเชียงใหม่ ภายในวันอังคารที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางวรรกมน เกษรบัว ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๑๕๒๔-๖๕๐๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชโล พงษ์สุข)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่

สำนักงานพัฒนารัฐบาลจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนารัฐบาล

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๕

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนารัฐบาล กระทรวงมหาดไทย

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

วันอังคารที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชนศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

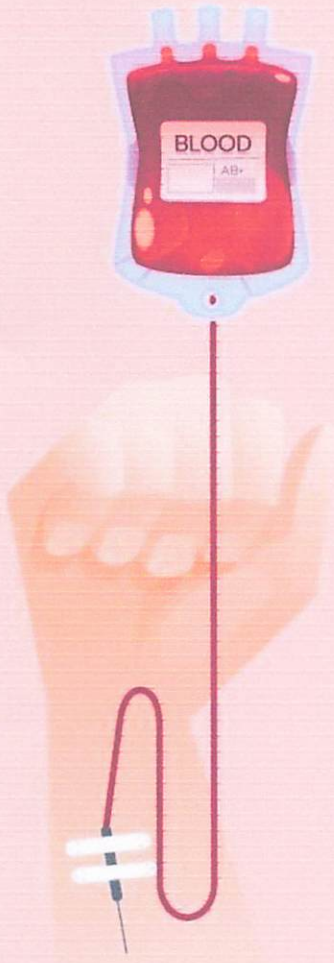
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๔
๒	บางคล้า	๒
๓	บางน้ำเปรี้ยว	๒
๔	บ้านโพธิ์	๒
รวมทั้งสิ้น		๑๐

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย

๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.

เตรียมกายใจให้พร้อม ก่อนไปบริจาคโลหิต



มีสุขภาพแข็งแรง
หากมียาที่รับประทานเป็นประจำ
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองทุกครั้ง



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



สวมใส่เสื้อผ้าสบาย ไม่คับจนเกินไป



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และมีธาตุเหล็กสูงก่อนบริจาคโลหิต
แต่**หลีกเลี่ยง**อาหารไขมันสูง
เพราะจะทำให้พลาสมาขาวขุ่น
ไม่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต



ดื่มน้ำอย่างน้อย 3 - 4 แก้ว
ก่อนการบริจาคโลหิต 30 นาที
เพื่อให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น
ลดอาการขาดน้ำจนเป็นลม

ข้อมูล ณ วันที่ 16 ธันวาคม 2564

ที่มา : รศ. พญ.พรรณดี วัฒนบุญยเจริญ
ฝ่ายเวชศาสตร์ชั้นสูง

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th



@chulahospital



ChulalongkornHospital



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



สภากาชาดไทย