



ที่ ฉษ ๐๐๑๙/ว ๖๒๑๙

ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่
ถนนเรืองวุฒิ ฉษ ๒๕๐๐๐

๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑

เรียน นายอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑ ในวันอังคารที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน และขอให้จังหวัดเชียงใหม่มอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ แจ้งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิตในวันดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ส่งให้จังหวัดเชียงใหม่ ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางวรกมน เกษรบัว ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๑๕๒๔-๖๕๖๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนิตรา นิยม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑
วันอังคารที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชนศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๔
๒	บางคล้า	๒
๓	บางน้ำเปรี้ยว	๒
๔	บ้านโพธิ์	๒
รวมทั้งสิ้น		๑๐

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย

๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.



การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง
พร้อมบริจาคโลหิต



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน
ถอนฟัน รักษาฟัน เว้น 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่างรับประทาน
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สึก ฟิงเข็ม
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำเมื่อ
ก่อนบริจาคโลหิต
งดอาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.จ.รังสิต ๖๘ มทบ.๖๓ กรุงเทพฯ 10830
ทางบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2253-9600-99 ต่อ 1101, 1160, 1161



www.blooddonorcenter.com



www.facebook.com/bloodcenterthai



www.line.me/tv/bloodcenterthai



[@bloodcenterthai](https://twitter.com/bloodcenterthai)



[youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1](https://www.youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1)



www.instagram.com/bloodcenterthai



plus.google.com/+bloodcenterthai



[youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1](https://www.youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1)



[youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1](https://www.youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1)

www.bloodcenter.com

