



ที่ นข ๐๐๑๙/ว๕๓๓

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา  
ถนนเรืองวุฒิ นข ๒๕๐๐๐

๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน พัฒนาการอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด  
๒. บัญชีรายชื่อผู้ประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ภายใต้การดำเนินงานโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ มิติที่ ๑ บทบาทผู้บริหารของหน่วยงานในการเสริมสร้างความโปร่งใส ด้านการบริหารงานบุคคล เพื่อเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากรในสังกัด ด้วยการตรวจสุขภาพประจำปีและส่งเสริมการออกกำลังกาย ให้ทุกคนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรคภัย มีความมุ่งมั่น ทุ่มเท เสียสละ ในการปฏิบัติงานในหน้าที่ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอให้พัฒนาการอำเภอแจ้งบุคลากรในสังกัดที่ประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลพุทธโสธร ส่งรายชื่อและกำหนดวันนัดตรวจให้กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน ภายในวันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิ่นนคร ชำนาญ)

พัฒนาการจังหวัดฉะเชิงเทรา

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๓๖๔๐,๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙



## แบบเสนอโครงการที่ใช้งบประมาณของราชการ

เลขที่โครงการ

๑ /๒๕๖๘

ชื่อโครงการ

: ตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

: กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา

## ๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย การดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาหลากหลายต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกมาให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไข การตรวจสอบสุขภาพประจำปีจึงเป็นการตรวจตั้งแต่ผู้ที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ หรือมีเพียงอาการผิดปกติเล็กน้อยไม่ชัดเจน ดังนั้น การตรวจสุขภาพประจำปีถือเป็นการตรวจเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรค หรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรค หรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการยังไม่รุนแรง

การมีสุขภาพที่ดีถือเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะทำให้การดำเนินงานต่าง ๆ เป็นไปได้ด้วยดี หากบุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานตามภารกิจของกระทรวง กรม จังหวัด อำเภอ และในพื้นที่ตำบล หมู่บ้าน มีสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ สมบูรณ์แข็งแรงดีแล้ว จะส่งผลต่อการทำงานให้สามารถดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล รวมถึงสามารถนำพาตนเองและครอบครัวมีความสุข รวมไปถึงชุมชนและประเทศชาติให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อีกทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินงานโครงการพัฒนาชุมชนในสัปดาห์ ประจําปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ มิติที่ ๑ บทบาทผู้บริหารของหน่วยงานในการเสริมสร้างความโปร่งใส ด้านการบริหารงานบุคคล จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสร้างให้บุคลากรมีความใส่ใจในสุขภาพร่างกาย

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทราทุกคน

## ๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน/เงื่อนไขของกิจกรรม

๔.๑ จัดทำโครงการตรวจสุขภาพบุคลากรเพื่อขออนุมัติดำเนินการ

๔.๒ ประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและจัดทำแผนการตรวจสุขภาพบุคลากร

๔.๓ จัดทำหนังสือแจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

๔.๔ จัดทำหนังสือถึงโรงพยาบาลส่งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม – ธันวาคม ๒๕๖๗

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลพุทธโสธร

## ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายตามสิทธิค่าตรวจสุขภาพประจำปีของกรมบัญชีกลาง

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๘.๑ บุคลากรของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา มีความใส่ใจในสุขภาพร่างกายมากขึ้น  
๘.๒ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา มีบุคลากรที่มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง  
พร้อมจะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๘.๓ ทราบภาวะสุขภาพของบุคลากร ปัญหาจากการตรวจสุขภาพและแนวทางในการแก้ไข  
ปัญหา


๙. ตัวชี้วัด

๙.๑ ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรในสังกัดเข้ารับการตรวจสุขภาพ  
๙.๒ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนบุคลากรในสังกัดทราบผลการตรวจสุขภาพ ตลอดจนรู้วิธีดูแล  
รักษาสุขภาพ

๑๐. ผู้เสนอโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ  
(นางวรกมน เกษรบัว)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ  
วันที่ ๑๕/ตุลาคม/๒๕๖๗

๑๑. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
 เห็นชอบ                                       ไม่เห็นชอบ

(ลงชื่อ).....  
(นางอังคณา จิตรวิไลย)

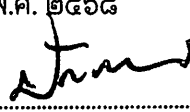
ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน  
วันที่ ๑๖/ตุลาคม/๒๕๖๗

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

(ลงชื่อ).....  
(นางวาสนา กุลละวณิชย์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน  
วันที่ ๑๖/ตุลาคม/๒๕๖๗

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
 อนุมัติ     ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....  
(นายปิ่นอนรร ล้ามแขก)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา  
วันที่ ๑๖/ตุลาคม/๒๕๖๗

