



ที่ ฉช ๐๐๑๙/ว ๗๕๕

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา  
ถนนเรืองวุฒิ ฉช ๒๕๐๐๐

๒๓๐ พุทธศักราช ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน พัฒนาการอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

๒. บัญชีรายชื่อผู้ประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ภายใต้การดำเนินงานโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ มิติที่ ๑ บทบาทผู้บริหารของหน่วยงานในการเสริมสร้างความโปร่งใส ด้านการบริหารงานบุคคล เพื่อเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากรในสังกัด ด้วยการตรวจสุขภาพประจำปี และส่งเสริมการออกกำลังกาย ให้ทุกคนมีสุขภาพแข็งแรงปลอดภัย มีความมุ่งมั่น ท่วมเท เสียสละ ในการปฏิบัติงานในหน้าที่ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอให้พัฒนาการอำเภอแจ้งบุคลากรในสังกัดที่ประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลพุทธโสธร ส่งรายชื่อและกำหนดวันนัดตรวจให้กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน ภายในวันที่ ๒๗ พุทธศักราช ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรณัฐ ติรประเสริฐสิน)

พัฒนาการจังหวัดฉะเชิงเทรา

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๓๖๔๐, ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน  
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

## แบบเสนอโครงการที่ใช้งบประมาณของราชการ

เลขที่โครงการ

๔ /๒๕๖๗

ชื่อโครงการ : ตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา

## ๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย การดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาหลากหลายต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกมาให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไข การตรวจสอบสุขภาพประจำปีจึงเป็นการตรวจตั้งแต่ผู้ที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ หรือมีเพียงอาการผิดปกติเล็กน้อยไม่ชัดเจน ดังนั้นการตรวจสอบสุขภาพประจำปีถือว่าเป็นการตรวจเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรค หรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรค หรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการยังไม่รุนแรง

การมีสุขภาพที่ดีถือเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะทำให้การดำเนินงานต่าง ๆ เป็นไปได้ด้วยดี หากบุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานตามภารกิจของกระทรวง กรม จังหวัด อำเภอ และในพื้นที่ตำบล หมู่บ้าน มีสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ สมบูรณ์แข็งแรงดีแล้ว จะส่งผลต่อการทำงานให้สามารถดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล รวมถึงสามารถนำพาตนเองและครอบครัวมีความสุข รวมไปถึงชุมชนและประเทศชาติให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อีกทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินงานโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ มีมติที่ ๑ บพบพผู้บริหารของหน่วยงานในการเสริมสร้างความโปร่งใส ด้านการบริหารงานบุคคล จึงได้จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสร้างให้บุคลากรมีความใส่ใจในสุขภาพร่างกาย

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทราทุกคน

## ๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน/เงื่อนไขของกิจกรรม

๔.๑ จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากรเพื่อขออนุมัติดำเนินการ

๔.๒ ประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและจัดทำแผนการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร

๔.๓ จัดทำหนังสือแจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

๔.๔ จัดทำหนังสือถึงโรงพยาบาลส่งบุคลากรเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ – มีนาคม ๒๕๖๗

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลพุทธโสธร

## ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายตามลิสต์ค่าตรวจสอบสุขภาพประจำปีของกรมบัญชีกลาง

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ บุคลากรของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา มีความใส่ใจในสุขภาพร่างกายมากขึ้น

๘.๒ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา มีบุคลากรที่มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมจะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล


๘.๓ ทราบภาวะสุขภาพของบุคลากร ปัญหาจากการตรวจสุขภาพและแนวทางในการแก้ไข ปัญหา

๙. ตัวชี้วัด

๙.๑ ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรในสังกัดเข้ารับการตรวจสุขภาพ

๙.๒ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนบุคลากรในสังกัดทราบผลการตรวจสุขภาพ ตลอดจนรู้วิธีดูแล รักษาสุขภาพ

๑๐. ผู้เสนอโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ  
(นางวรกมล เกษรบัว)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ  
วันที่ ๑๓./พฤศจิกายน/๒๕๖๖

๑๑. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
 เห็นชอบ       ไม่เห็นชอบ

(ลงชื่อ).....  
(นางอังคณา จิตรวิไลย)  
ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน  
วันที่ ๑๓./พฤศจิกายน/๒๕๖๖

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ).....  
(นายปิ่นฉัตร ล่ำมแขก)  
ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน  
วันที่ ๑๓./พฤศจิกายน/๒๕๖๖

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
 อนุมัติ       ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....  
(นายวรรณัฐ ทิรประเสริฐสิน)  
พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา  
วันที่ ๑๕/พฤศจิกายน/๒๕๖๖

