



บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ครั้งที่ ๑

วันศุกร์ที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนารัฐบาลนครบาลเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๔
๒	บางคล้า	๒
๓	บางน้ำเปรี้ยว	๒
๔	บ้านโพธิ์	๒
รวมทั้งสิ้น		๑๐

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย

๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา

และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.





# การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ  
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง  
พร้อมบริจาคโลหิต



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง  
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ชูดหินปูน เว้น 3 วัน  
ถอนฟัน รักษาโรคฟัน เว้น 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่างรับประทาน  
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน  
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สึก ฟิงเข็ม  
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำวัน  
ก่อนบริจาคโลหิต  
งดอาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต  
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



งดสูบบุหรี่  
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดปฏิบัติตามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง  
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.จ.รังสิตจ.รังสิต ปทุมธานี กรุงเทพฯ 10330  
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร โทร. 0 2256-4300, 0 2253-9600-99 ต่อ 1101, 1160, 1161



www.bloodcenter.or.th



bloodcenter.or.th



bloodcenter



@bloodcenter



bloodcenter.or.th



Blood Donor Thai

www.bloodcenter.or.th



# ผู้ป่วยโควิด-19 บริจาคโลหิต ได้หรือไม่



**ตอบ :**

ผู้ที่เคยติดเชื้อโควิด-19 สามารถบริจาคโลหิตได้  
แต่ต้องได้รับการตรวจยืนยันว่าไม่พบเชื้อแล้วอย่างน้อย 4 สัปดาห์



ข้อมูล ณ วันที่ 3 ธันวาคม 2564

ที่มา อ. พญ.นันทนา จำปา  
ศูนย์โรคอุบัติใหม่ด้านคลินิก

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
[www.chulalongkornhospital.go.th](http://www.chulalongkornhospital.go.th)



@chulahospital



ChulalongkornHospital



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



รับชมข้อมูลเพิ่มเติม