



ที่ ฉษ ๐๐๑๙/ว ๑๐๕๙๙

ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา  
ถนนเรืองวุฒิ ฉษ ๒๔๐๐๐

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖ ในวันศุกร์ที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน และขอให้จังหวัดฉะเชิงเทรามอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ส่งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิตในวันดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ส่งให้จังหวัดฉะเชิงเทรา ภายในวันจันทร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางวรภมณ เกษรบัว ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๓๕๔๒-๕๓๓๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวฉัตรประอร นิยม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๕๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน  
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖  
วันศุกร์ที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.  
ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชนศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐  
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๔
๒	บางคล้า	๒
๓	บางน้ำเปรี้ยว	๒
๔	บ้านโพธิ์	๒
รวมทั้งสิ้น		๑๐

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย

๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา  
และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.





# การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ  
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง  
พร้อมบริจาคโลหิต



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง  
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน  
ถอนฟัน รักษาโรคฟัน เว้น 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่างรับประทาน  
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน  
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สึก ฟิงเข็ม  
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำมื้อ  
ก่อนบริจาคโลหิต  
งดอาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต  
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



งดสูบบุหรี่  
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดปฏิบัติตามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง  
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.วังสุทัศน์ ถนนวิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ 10330  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลพระจุฬารัตน์ 1 กรุงเทพฯ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1160, 1161  
www.bloodcenter.or.th

ISBN 978-974-204-204-2

