



ที่ ฉข ๐๐๑๙/ว ๗๙๕

ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่
ถนนเรืองวุฒิ ฉข ๒๔๐๐๐

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

เรียน นายอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๒ ในวันพุธที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน และขอให้จังหวัดเชียงใหม่มอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ส่งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิตในวันดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ส่งให้จังหวัดเชียงใหม่ ภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ทั้งนี้ได้มอบหมายให้ นางวรกมล เกษรบัว ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๓๕๔๒-๕๓๓๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวฉัตรประอร นิยม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๕๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๒
วันพุธที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนชุมชนศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๔
๒	บางคล้า	๒
๓	บางน้ำเปรี้ยว	๒
๔	บ้านโพธิ์	๒
รวมทั้งสิ้น		๑๐

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย

๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.

แบบตอบรับผู้เข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

วันพุธที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

อำเภอ.....จังหวัดฉะเชิงเทรา

ที่	ชื่อ – สกุล	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์

***กรุณาส่งแบบตอบรับส่งให้จังหวัดฯ ภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

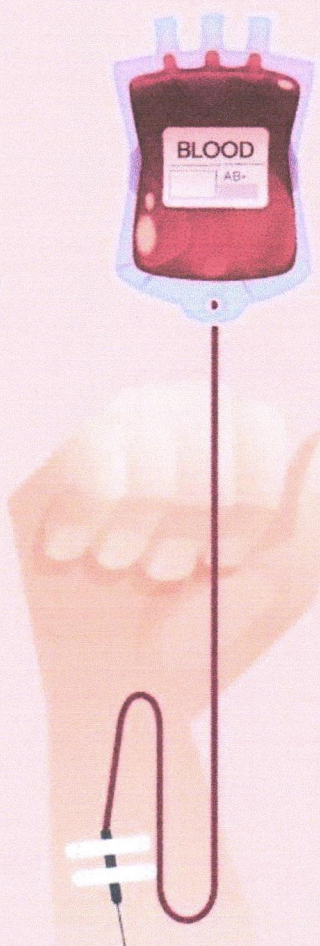
(ลงชื่อ).....ผู้ประสานงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทร.....

เตรียมกายใจให้พร้อม ก่อนไปบริจาคโลหิต



มีสุขภาพแข็งแรง

หากมียาที่รับประทานเป็นประจำ
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองทุกครั้ง



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



สวมใส่เสื้อผ้าสบาย ไม่คับจนเกินไป



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และมีธาตุเหล็กสูงก่อนบริจาคโลหิต
แต่หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง
เพราะจะทำให้พลาสมาขาวขุ่น
ไม่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้



งดสูบบุหรี่

ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต



ดื่มน้ำอย่างน้อย 3 - 4 แก้ว

ก่อนการบริจาคโลหิต 30 นาที
เพื่อให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น
ลดอาการขาดน้ำจนเป็นลม

ข้อมูล ณ วันที่ 16 ธันวาคม 2564

ที่มา : รศ. พญ.พรรณดี วัฒนบุญยงเจริญ
ฝ่ายเวชศาสตร์ชั้นสูง

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th



ChulalongkornHospital



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



พญ.พรรณดี วัฒนบุญยงเจริญ



สภาาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

**กรมการพัฒนารวมชน ร่วมกับ สภาาชาดไทย
ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต
โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล**

เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตมีส่วนร่วมในการแสดงความจงรักภักดี
ถวายเป็นพระราชกุศล และส่งเสริมการทำความดี มีจิตสำนึกสาธารณะ

ครั้งที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 1 ธันวาคม 2565

ครั้งที่ 2 วันพุธที่ 1 มีนาคม 2566

ครั้งที่ 3 วันพฤหัสบดีที่ 1 มิถุนายน 2566

ครั้งที่ 4 วันศุกร์ที่ 1 กันยายน 2566



ณ ห้องสัมมนา 3003 ชั้น 3 กรมการพัฒนารวมชน
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ถนนแจ้งวัฒนะ
เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการพัฒนารวมชน
โทร. 0 2141 6036

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง