



ที่ ฉข ๐๐๑๙/ว ๐๙๐

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงใหม่  
ถนนเรืองวุฒิ ฉข ๒๔๐๐๐

๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน พัฒนาการอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

๒. บัญชีรายชื่อผู้ประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ ภายใต้การดำเนินงานโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มิติที่ ๑ บทบาทผู้บริหารของหน่วยงานในการเสริมสร้างความโปร่งใส ด้านการบริหารงานบุคคล เพื่อเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากรในสังกัด ด้วยการตรวจสอบสุขภาพประจำปี และส่งเสริมการออกกำลังกาย ให้ทุกคนมีสุขภาพแข็งแรงปลอดโรคภัย มีความมุ่งมั่น ท่วมเท เสียสละ ในการปฏิบัติงานในหน้าที่ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอให้พัฒนาการอำเภอแจ้งบุคลากรในสังกัดที่ประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลพุทธโสธร ส่งรายชื่อและกำหนดวันนัดตรวจให้กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน ภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรณัฐ ทิรประเสริฐสิน)  
พัฒนาการจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๓๖๔๐, ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙



เลขที่ โครงการ ๐๐๓ /๒๕๖๖

ชื่อโครงการ ตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

หน่วยงานรับผิดชอบ กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน  
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา

## ๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย การดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาหลากหลายต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกมาให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไข การตรวจสอบสุขภาพประจำปีจึงเป็นการตรวจตั้งแต่ผู้ที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ หรือมีเพียงอาการผิดปกติเล็กน้อยไม่ชัดเจน ดังนั้นการตรวจสอบสุขภาพประจำปีถือว่าเป็นการตรวจเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรค หรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรค หรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการยังไม่รุนแรง

การมีสุขภาพที่ดีถือเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะทำให้การดำเนินงานต่าง ๆ เป็นไปได้ด้วยดี หากบุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานตามภารกิจของกระทรวง กรม จังหวัด อำเภอ และในพื้นที่ตำบล หมู่บ้าน มีสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจสมบูรณ์แข็งแรงดีแล้ว จะส่งผลต่อการทำงานให้สามารถดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล รวมถึงสามารถนำพาตนเองและครอบครัวมีความสุข รวมไปถึงชุมชนและประเทศชาติให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อีกทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินงานโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มิติที่ ๑ บทบาทผู้บริหารของหน่วยงานในการเสริมสร้างความโปร่งใส ด้านการบริหารงานบุคคล จึงได้จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสร้างให้บุคลากรมีความใส่ใจในสุขภาพร่างกาย

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทราทุกคน

## ๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน/เงื่อนไขของกิจกรรม

๔.๑ จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพบุคลากรเพื่อขออนุมัติดำเนินการ

๔.๒ ประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและจัดทำแผนการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร

๔.๓ จัดทำหนังสือแจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

๔.๔ จัดทำหนังสือถึงโรงพยาบาลส่งบุคลากรเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน ๒๕๖๖

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลพุทธโสธร

## ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายตามสิทธิค่าตรวจสุขภาพประจำปีของกรมบัญชีกลาง

/๘. ผลที่คาดว่าจะ...


๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ บุคลากรของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา มีความใส่ใจในสุขภาพร่างกายมากขึ้น
- ๘.๒ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา มีบุคลากรที่มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมจะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
- ๘.๓ ทราบภาวะสุขภาพของบุคลากร ปัญหาจากการตรวจสุขภาพและแนวทางในการแก้ไข ปัญหา

๙. ตัวชี้วัด

- ๙.๑ ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรในสังกัดเข้ารับการตรวจสุขภาพ
- ๙.๒ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนบุคลากรในสังกัดทราบผลการตรวจสุขภาพ ตลอดจนความรู้วิธีดูแลสุขภาพ

๑๐. ผู้เสนอโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ  
(นางวรมณ เกษรบัว)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ  
วันที่ ๒๕/มกราคม/๒๕๖๖

๑๑. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

- เห็นชอบ                                       ไม่เห็นชอบ

(ลงชื่อ).....  
(นางอังคณา จิตรวิไลย)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน  
วันที่ ๒๕/มกราคม/๒๕๖๖

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

- เห็นชอบ                                       ไม่เห็นชอบ

(ลงชื่อ).....  
(นายปณณธร ล้ามแขก)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน  
วันที่ ๒๕/มกราคม/๒๕๖๖

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ      ตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

- อนุมัติ                                       ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....  
(นายวรวิษฐ์ ตีระประเสริฐสิน)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา  
วันที่ 25/มกราคม/๒๕๖๖

