

ที่ ฉช ๐๐๑๙/ว ๒๙๐๕

ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
ถนนเรืองวุฒิ ฉช ๒๔๐๐๐

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

เรียน นายอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต จำนวน ๑ ฉบับ
๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๔ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๓ ในวันพุธที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน และขอให้จังหวัดฉะเชิงเทรามอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทราส่งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิตในวันดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอได้โปรดมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ส่งให้จังหวัดฉะเชิงเทรา ภายในวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ได้มอบหมายให้ นางวรกมน เกษรบัว ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๓๕๔๒-๕๓๓๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรนัฐ ตีรประเสริฐสิน)
พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายในปี ๒๕๖๕
Change for Good

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๓
วันพุธที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชนศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ที่	อำเภอ	จำนวนผู้บริจาคโลหิต (คน)
๑	เมืองฉะเชิงเทรา	๓
๒	บางน้ำเปรี้ยว	๑
๓	บางปะกง	๓
๔	บ้านโพธิ์	๒
๕	พนมสารคาม	๑
	รวมทั้งสิ้น	**๑๐**

หมายเหตุ : ๑. แต่งกายชุดสุภาพผ้าไทย
๒. เวลา ๐๘.๔๕ น. พร้อมกัน ณ บริเวณเสาธงหน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
และออกเดินทาง เวลา ๐๙.๐๐ น.

แบบตอบรับผู้เข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
วันพุธที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

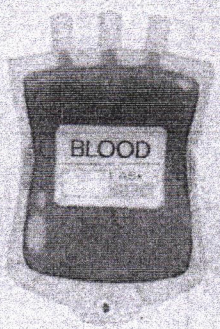
อำเภอ.....จังหวัดฉะเชิงเทรา

ที่	ชื่อ – สกุล	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์

(ลงชื่อ).....ผู้ประสานงาน
(.....)
ตำแหน่ง.....
โทร.....

***กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เตรียมกายใจให้พร้อม ก่อนไปบริจาคโลหิต



มีสุขภาพแข็งแรง
หากมียาที่รับประทานเป็นประจำ
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองทุกครั้ง

นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

สวมใส่เสื้อผ้าสบาย ไม่คับจนเกินไป

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และมีธาตุเหล็กสูงก่อนบริจาคโลหิต
แต่หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง
เพราะจะทำให้พลาสมาขาวขุ่น
ไม่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้

งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต

ดื่มน้ำอย่างน้อย 3 – 4 แก้ว
ก่อนการบริจาคโลหิต 30 นาที
เพื่อให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น
ลดอาการขาดน้ำจนเป็นลม

ข้อมูล ณ วันที่ 16 ธันวาคม 2564

ทีมา : รศ. พญ.พรรณดี วัฒนบุญยงเจริญ
ฝ่ายเวชศาสตร์ชันสูตร

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th
@chulahospital
Chulalongkornhospital

แนวทางการปฏิบัติสำหรับผู้มาติดต่อ

๑. ผู้มาติดต่อภายในศูนย์ราชการฯ แสดงหลักฐานก่อนเข้าอาคาร ดังนี้

๑) การฉีดวัคซีนครบ ๒ เข็ม

๒) แสดงผลตรวจ Antigen Test Kit (ATK) หรือเอกสารรับรองจากสถานพยาบาล หรือ ภาพถ่าย หรือชุดตรวจ ATK ตัวจริง ที่ระบุชื่อ – นามสกุล วันที่ และเวลาที่ตรวจ ที่ผลเป็นลบ ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง

๓) จัดทำแบบคัดกรองความเสี่ยงการติดเชื้อโควิด – 19 ที่ประตูด้านหน้าทางเข้าอาคาร

๒. ผู้มาติดต่อที่มีความเสี่ยงติดเชื้อโควิด – 19 ผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ หรือผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงที่มีการระบาดของโรค ไม่อนุญาตให้เข้าอาคาร หากมีความจำเป็นให้ตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ณ วันที่มาติดต่อ ก่อนเข้าอาคาร

๓. แนวทางการปฏิบัติขณะอยู่ในอาคาร ขอความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการ ดังนี้

๑) สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาและไม่สวมไว้ใต้คาง

๒) เข้าอาคารโดยผ่านจุดคัดกรอง

๓) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง

๔) เว้นระยะห่างในการทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างน้อย ๑ – ๒ เมตร

๕) กำหนดให้ใช้ลิฟท์ครั้งละไม่เกิน ๕ คน

๖) หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด

๗) แยกของใช้ส่วนตัว ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น

๘) รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่เสมอ และไม่รับประทานอาหารร่วมกัน

๙) ชำระค่าสินค้าหรือบริการผ่านระบบออนไลน์ หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชั่นต่าง ๆ

๑๐) รับพัสดุ/สินค้าและอาหาร ระบบออนไลน์ด้วยตัวเอง ณ จุดที่กำหนด

๑๑) ทิ้งหน้ากากอนามัยให้ถูกต้องด้วยการ ถอด พับ มัด และทิ้งในถังขยะที่ฝาปิด

๑๒) หากมีอาการไอ เจ็บคอ หรือมีไข้สูงกว่า ๓๗.๕ ควรกักตัวอยู่บ้านหรือพบแพทย์ทันที

ทั้งนี้ แนวทางการปรับมาตรการยกระดับก่อนเข้าอาคารดังกล่าว กำหนดเริ่มใช้วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ผู้ป่วยโควิด-19 บริจาคโลหิต ได้หรือไม่

ตอบ :

ผู้ที่เคยติดเชื้อโควิด-19 สามารถบริจาคโลหิตได้
แต่ต้องได้รับการตรวจยืนยันว่าไม่พบเชื้อแล้วอย่างน้อย 4 สัปดาห์



ที่มา อ. พญ.นันทนา จำปา
ศูนย์โรคอุบัติใหม่ด้านคลินิก

ข้อมูล ณ วันที่ 3 ธันวาคม 2564