



๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

เรียน นายอำเภอ

- | | |
|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนการดำเนินโครงการบริจาคโลหิต | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๔. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสสมหามงคลแด่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว องค์พระบรมราชูปถัมภ์ สภาอากาศไทย เฉลิมพระชนมพรรษา ๖๙ พรรษา ในวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง องค์สภานายิกาสภาอากาศไทย เฉลิมพระชนมพรรษา ๘๙ พรรษา ในวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๔ และสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์อุปนายิกาผู้อำนวยการสภาอากาศไทย เฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา ในวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๘ ครั้ง โดยให้จังหวัดมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ส่งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมบริจาคโลหิต จำนวน ๓ ครั้ง ๆ ละ ๓๐ คน ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.

เพื่อให้การดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต พร้อมจัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมบริจาคโลหิต ตามจำนวนที่ได้รับจัดสรร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒.) และแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓.) ส่งให้จังหวัดฉะเชิงเทรา ภายในวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ ทั้งนี้ได้มอบหมายให้ นางอังคณา จิตรวิไล ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๘๑๙๘๗๙๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรายุทธ แก้วกุลปรีชา)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๓๖๔๐, ๐-๓๘๕๑-๑๒๓



แผนการดำเนินโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

กรมการพัฒนาชุมชน

ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน และ

ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	สถานที่รับบริจาคโลหิต	กลุ่มเป้าหมาย		หมายเหตุ
			สังกัด	จำนวน	
๑	๓ พ.ค. ๖๔	ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน	ส่วนกลาง	๖๐	**ตามโครงการฯ
			จังหวัดนนทบุรี	๔๐	
			จังหวัดปทุมธานี	๔๐	
			จังหวัดสระบุรี	๔๐	
			หน่วยงานภาคี	๒๐	
			รวม	๒๐๐	
๒	๒๓ มิ.ย. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๕๐	ตามข้อสั่งการฯ
			จังหวัดนครนายก	๓๐	
			จังหวัดอ่างทอง	๓๐	
			จังหวัดสมุทรสงคราม	๓๐	
			จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	๓๐	
			รวม	๒๐๐	
๓	๖ ก.ค. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๕๐	ตามข้อสั่งการฯ
			จังหวัดสมุทรปราการ	๓๐	
			จังหวัดนครปฐม	๓๐	
			จังหวัดสุพรรณบุรี	๓๐	
			จังหวัดลพบุรี	๓๐	
			รวม	๒๐๐	
๔	๒ ส.ค. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๖๐	**ตามโครงการฯ
			จังหวัดนนทบุรี	๔๐	
			จังหวัดปทุมธานี	๔๐	
			จังหวัดสระบุรี	๔๐	
			หน่วยงานภาคี	๒๐	
			รวม	๒๐๐	
๕	๒๘ ก.ย. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๕๐	ตามข้อสั่งการฯ
			จังหวัดนครนายก	๓๐	
			จังหวัดอ่างทอง	๓๐	
			จังหวัดสมุทรสงคราม	๓๐	
			จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	๓๐	
			รวม	๒๐๐	

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	สถานที่รับบริจาคโลหิต	กลุ่มเป้าหมาย		หมายเหตุ
			สังกัด	จำนวน	
๖	๕ ต.ค. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๕๐	ตามข้อสั่งการฯ
			จังหวัดสมุทรปราการ	๓๐	
			จังหวัดนครปฐม	๓๐	
			จังหวัดสุพรรณบุรี	๓๐	
			จังหวัดลพบุรี	๓๐	
			จังหวัดเพชรบุรี	๓๐	
			รวม	๒๐๐	
๗	๑ พ.ย. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๖๐	**ตามโครงการฯ
			จังหวัดนนทบุรี	๔๐	
			จังหวัดปทุมธานี	๔๐	
			จังหวัดสระบุรี	๔๐	
			หน่วยงานภาคี	๒๐	
			รวม	๒๐๐	
๘	๒๑ ธ.ค. ๖๔	ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย	ส่วนกลาง	๕๐	ตามข้อสั่งการฯ
			จังหวัดนครนายก	๓๐	
			จังหวัดอ่างทอง	๓๐	
			จังหวัดสมุทรสงคราม	๓๐	
			จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	๓๐	
			จังหวัดฉะเชิงเทรา	๓๐	
			รวม	๒๐๐	

บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

ณ ศูนย์บริการโลหิต สภากาชาดไทย

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา

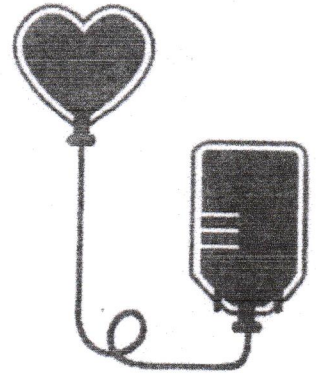
ที่	วัน เดือน ปี	กลุ่มงาน/สพอ.	จำนวน (คน)	หมายเหตุ
๑	วันพุธที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๔	ยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน	๑	๑. รถตู้จังหวัด จำนวน ๑๐ คน
๒		ส่งเสริมการพัฒนาชุมชน	๑	๒. รถยนต์สพอ.เมืองฉะเชิงเทรา จำนวน ๕ คน
๓		สารสนเทศการพัฒนาชุมชน	๒	๓. รถยนต์สพอ.แปลงยาว จำนวน ๕ คน
๔		ประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน	๑	๔. รถยนต์สพอ.ราชสาส์น จำนวน ๕ คน
๕		เมืองฉะเชิงเทรา	๑๐	๕. รถยนต์สพอ.คลองเขื่อน จำนวน ๕ คน
๖		แปลงยาว	๕	
๗		ราชสาส์น	๕	
๘		คลองเขื่อน	๕	
		รวมทั้งสิ้น	๓๐	
๙	วันอังคารที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๔	ยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน	๒	๑. รถตู้จังหวัด จำนวน ๑๐ คน
๑๐		ส่งเสริมการพัฒนาชุมชน	๓	๒. รถยนต์ ๔ กค ๖๗๗๕ กทม. จำนวน ๕ คน
๑๑		สารสนเทศการพัฒนาชุมชน	๓	๓. รถยนต์สพอ.บ้านโพธิ์ จำนวน ๕ คน
๑๒		ประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน	๒	๔. รถยนต์สพอ.พนมสารคาม จำนวน ๕ คน
๑๓		บ้านโพธิ์	๑๐	๕. รถยนต์สพอ.กลุ่มงานประสาน จำนวน ๕ คน
๑๔		พนมสารคาม	๑๐	
		รวมทั้งสิ้น	๓๐	

ที่	วัน เดือน ปี	กลุ่มงาน/สพอ.	จำนวน (คน)	หมายเหตุ
๑๕	วันอังคารที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๔	บางปะกง	๑๐	๑. รถตู้จังหวัด จำนวน ๑๐ คน
๑๖		บางน้ำเปรี้ยว	๑๐	๒. รถยนต์ ๔ กค ๖๗๗๕ กทม. จำนวน ๕ คน
๑๗		บางคล้า	๑๐	๓. รถยนต์สพอ.บางปะกง จำนวน ๕ คน
				๔. รถยนต์สพอ.บางน้ำเปรี้ยว จำนวน ๕ คน
		รวมทั้งสิ้น	๓๐	๕. รถยนต์สพอ.บางคล้า จำนวน ๕ คน

ทั้งนี้ ให้อำเภอที่มีกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐ คน เดินทางโดยรถยนต์ของอำเภอ จำนวน ๕ คน และรถที่จังหวัดจัดให้ จำนวน ๕ คน โดยขึ้นรถที่หน้าศาลาจัดรมข
ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา ในวันที่กำหนด เวลา ๐๗.๐๐ น. พร้อมนัดหมายรถทุกคันถึงศูนย์บริการโลหิต สภากาชาดไทย เวลา ๐๙.๓๐ น.

การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ในเวลาอนปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่จะมาบริจาคโลหิต
- สุขภาพสมบูรณ์ทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะใดๆ เช่น ยาแก้อักเสบ ต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย 7 วัน
- รับประทานอาหารประจำมื้อก่อนมาบริจาคโลหิต ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารประเภทที่มีไขมันสูง ภายใน 6 ชั่วโมง ได้แก่ ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู เพราะจะทำให้พลาสมา มีสีขาวขุ่น ไม่สามารถนำไปใช้รักษาผู้ป่วยได้
- การดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที ประมาณ 3-4 แก้ว ซึ่งเท่ากับปริมาณโลหิตที่เสียไปในการบริจาคจะทำให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น และช่วยลดภาวะการเป็นลมจากการบริจาคโลหิตได้
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี



บริจาคโลหิต ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์