

# ด่วนที่สุด

ที่ ฉช ๐๐๑๙/ว ๕๓๓



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา  
ถนนเรืองวุฒิ ฉช ๒๔๐๐๐

๒๘ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๑

เรียน พัฒนาการอำเภอ

- |  |              |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมาย | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ                  | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต               | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน กำหนดดำเนินการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๑ แต่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในวันจันทร์ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานเลขาธิการกรม ขอความอนุเคราะห์เชิญชวนบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๒๐ คน

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านได้แจ้งให้นักพัฒนาพื้นที่ต้นแบบ (นพต.) และนักพัฒนารัฐบาลดิจิทัล-(นพร.) ร่วมบริจาคโลหิตในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยให้กลุ่มเป้าหมายของอำเภอบ้านโพธิ์เดินทางโดยรถยนต์ราชการของสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบ้านโพธิ์ กลุ่มเป้าหมายอำเภอที่เหลือเดินทางโดยรถตู้และรถยนต์ราชการของสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ทั้งนี้ให้ทุกคนขึ้นรถพร้อมกันในวันจันทร์ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ หน้าศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา และขอได้แจ้งรายชื่อให้กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชนทราบ ภายในวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๒.๐๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายารณัฐ ดิตรีประเสริฐสิน)  
พัฒนาการจังหวัดฉะเชิงเทรา

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๓๖๔๐, ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙



บัญชีจัดสรรกลุ่มเป้าหมายร่วมบริจาคโลหิต

ที่	อำเภอ	กลุ่มเป้าหมาย		รวม
		นพต.	นพร.	
๑	เมือง		๒	๒
๒	บ้านโพธิ์	๓	๒	๕
๓	พนมสารคาม	๒	๒	๔
๔	ราชสาส์น	๒	๑	๓
๕	บางปะกง		๑	๑
๖	บางคล้า		๑	๑
๗	บางน้ำเปรี้ยว		๒	๒
๘	คลองเขื่อน	๑	๑	๒
	รวม	๘	๑๒	๒๐

แบบตอบรับผู้เข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

ครั้งที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน

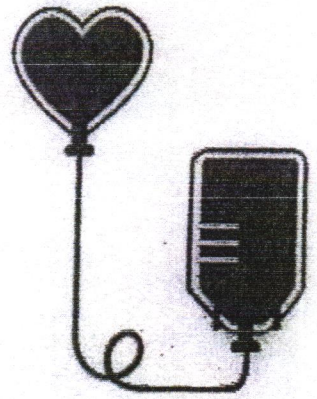
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี

ชื่อหน่วยงาน.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			
๖			
๗			
๘			
๙			
๑๐			
๑๑			
๑๒			
๑๓			
๑๔			
๑๕			
๑๖			
๑๗			
๑๘			
๑๙			
๒๐			

## การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- ◆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ในเวลานอนปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่จะมาบริจาคโลหิต
- ◆ สุขภาพสมบูรณ์ทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะใดๆ เช่น ยาแก้อักเสบ ต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย 7 วัน
- ◆ รับประทานอาหารประจำมือก่อนมาบริจาคโลหิต ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารประเภทที่มีไขมันสูง ภายใน 6 ชั่วโมง ได้แก่ ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู เพราะจะทำให้พลาสมาที่มีสีขาวขุ่น ไม่สามารถนำไปใช้รักษาผู้ป่วยได้
- ◆ การดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที ประมาณ 3-4 แก้ว ซึ่งเท่ากับปริมาณโลหิตที่เสียไปในการบริจาคจะทำให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น และช่วยลดภาวะการเป็นลมจากการบริจาคโลหิตได้
- ◆งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- ◆งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี



บริจาคโลหิต ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์