



ที่ ฉช ๐๐๑๙/ว ๕๒๓

ถึง สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ทุกอำเภอ

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ได้จัดส่งแนวทางการทำความสะอาดฆ่าเชื้อ
ในสถานที่ที่ไม่ใช่สถานพยาบาลโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
เพื่อแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดได้ทราบและถือปฏิบัติในส่วนที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร. ๐ ๓๘๕๑ ๑๒๓๙

โทรสาร ๐ ๓๘๕๑ ๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี ๒๕๖๕



Change for Good

แนวทางการทำความสะอาดฆ่าเชื้อในสถานที่ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
27 กุมภาพันธ์ 2563

1. สารทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ

เนื่องจากเชื้อไวรัสสามารถอยู่บนพื้นผิวของวัตถุต่าง ๆ เป็นเวลา 1 - 3 วัน พื้นผิวที่อาจสัมผัสปนเปื้อนเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จึงต้องได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ โดยใช้ยาฆ่าเชื้อที่มีประสิทธิภาพในการทำลายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่หาได้ง่ายตามท้องตลาด ดังนี้

- 1) น้ำยาฟอกขาวสามารถใช้สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวได้ โดยผสมในอัตราส่วนดังนี้
 - a. พื้นผิวทั่วไป ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 99 ส่วน (ความเข้มข้น 0.05% หรือเท่ากับ 500 ppm)
 - b. พื้นผิวที่มีน้ำมัน น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น ห้องสุขา โถส้วม ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน (ความเข้มข้น 0.5%) ราดทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที
- 2) สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ สามารถใช้ 70% แอลกอฮอล์ทำความสะอาดได้
- 3) สิ่งแวดล้อมที่เป็นวัสดุผ้า ที่อาจปนเปื้อนด้วยเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เช่น เสื้อผ้า ผ้า màn ผ้าปูที่นอน ควรทำความสะอาดก่อนนำกลับมาใช้ใหม่ โดยใช้น้ำที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียสและผงซักฟอกในครัวเรือนได้

2. แนวทางการทำความสะอาดสำหรับพื้นที่สัมผัสเชื้อ COVID-19 ในสถานที่ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล

- 1) ควรปิดกั้นบริเวณพื้นที่หรือพื้นผิว ที่ปนเปื้อนเชื้อก่อนดำเนินการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ เพื่อป้องกันไม่ให้บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องสัมผัสกับเชื้อ
- 2) ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม ขณะทำความสะอาดพื้นที่หรือพื้นผิว ที่ปนเปื้อนเชื้อ ระหว่างทำความสะอาด หากถุงมือชำรุดเสียหายมีรอยร้าว ให้ถอดถุงมือออก และสวมถุงมือคู่มือใหม่ทันที ควรกำจัดและทิ้ง PPE แบบใช้แล้วทิ้งหลังจากทำความสะอาดเสร็จสิ้น ในกรณีที่ใช้แว่นตา Goggles ควรทำการฆ่าเชื้อหลังการใช้แต่ละครั้ง และควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจากถอด PPE
- 3) เลือกใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่มีด้ามจับ เพื่อสัมผัสโดยตรงกับพื้นผิวให้น้อยที่สุด
- 4) เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อการระบายอากาศ เมื่อใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว
- 5) ทำความสะอาดพื้นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้
- 6) เช็ดทำความสะอาด บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ (เช่น ปุ่มกด, ราวจับ, ลูกบิดประตู, ที่วางแขน, พนักพิงที่นั่ง, โต๊ะ, รีโมท, คีย์บอร์ด, สวิตช์ไฟ, ฯลฯ) เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

- 7) ทำความสะอาดห้องน้ำ รวมถึงสุขภัณฑ์ และพื้นผิวในห้องน้ำโดยการราดน้ำยาฟอกขาวทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที แล้วล้างทำความสะอาดพื้นอีกครั้งด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาล้างห้องน้ำตามปกติ
- 8) เช็ดพื้นผิวทั้งหมดที่อาจปนเปื้อนด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือ 70% แอลกอฮอล์ ตามความเหมาะสมของวัสดุ
- 9) ซักทำความสะอาด ผ้าปูที่นอน / ผ้าห่ม กรณีที่ซักด้วยน้ำร้อน ใช้ผงซักฟอกในน้ำที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที
- 10) ทิ้งอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าและวัสดุดูดซับ เช่น ผ้าถูพื้น ผ้าเช็ด หลังจากทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในแต่ละพื้นที่ โดยสวมถุงมือ และนำอุปกรณ์ทิ้งใส่ถุงขยะติดเชื้อ รัดปากถุงให้มิดชิด
- 11) ทำการฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทำความสะอาดที่ต้องนำกลับมาใช้ใหม่ โดยการแช่ในน้ำยาฟอกขาว
- 12) ทำความสะอาดถังดูดฝุ่น โดยแช่ในน้ำยาฟอกขาวหรือล้างในน้ำร้อน
- 13) การทำความสะอาดพื้นผิว ให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ **ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์เนื่องจากจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้** ควรหลีกเลี่ยงการสร้างละอองในระหว่างการทำความสะอาด ควรใช้วิธีการเช็ดอย่างต่อเนื่องเมื่อทำความสะอาดพื้นหรือพื้นผิวในแนวนอนแทน
- 14) เมื่อทำความสะอาดเรียบร้อยแล้ว หลีกเลี่ยงการใช้พื้นที่ในวันถัดไปเป็นเวลา 1 วัน
- 15) ทำการกำจัดขยะติดเชื้ออย่างถูกต้องและเหมาะสม

3. อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) สำหรับผู้ที่ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

1. ควรสวมถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง ชุดกันเปื้อนแขนยาวพลาสติกชนิดใช้แล้วทิ้ง แว่นตากันลม หรือเครื่องป้องกันใบหน้า และหน้ากากอนามัยทางการแพทย์
2. ขณะทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการสัมผัส ดวงตา จมูก และปาก
3. ควรถอดถุงมือและทิ้งทันที หากชำรุดเสียหายมีรอยร้าว และสวมถุงมือคู่มือใหม่
4. ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจากถอด PPE แต่ละชิ้นออกหลังจากทำความสะอาด

เอกสารอ้างอิง

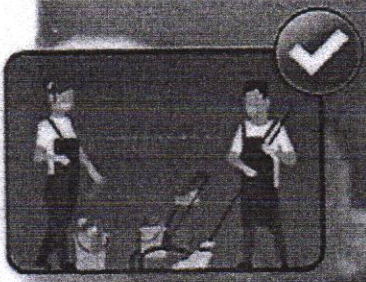
- <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARS-CoV-2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>
- <https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmental-cleaning-guidelines/guidelines-for-environmental-cleaning-and-disinfection>

แนวทางการทำความสะอาด สำหรับพื้นที่สัมผัสเชื้อ COVID-19



ชนิดน้ำยา	ความเข้มข้น	วิธีผสม	วิธีการใช้	ข้อควรระวัง
น้ำยาฟอกขาว (Sodium hypochloride)	0.05%	น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ในน้ำ 99 ส่วน	พ่นผิวทั่วไป	มีกลิ่นฉุน มีฤทธิ์กัดกร่อนสูงมาก และสามารถทำลายพืชพรรณตามธรรมชาติได้ด้วย หากสัมผัสถูกผิวหนังจะทำให้เกิดอาการปวดแสบ ปวดร้อน บริเวณที่สัมผัสได้
	0.5%	น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ในน้ำ 9 ส่วน	ฉีดพ่นที่ผนังมาก น้ำลาย เสน่ห์ สารคัดหลั่ง เช่น คอจรูม โทสิบ รากฟันไว้อย่างน้อย 15 นาที	
แอลกอฮอล์ (Alcohol)	70%	-	ฉีดพ่นที่เบาะโซฟา	ระคายเคืองผิวหนัง ทำให้โลหะเป็นสนิม
แชมพูฟอกใบครัวเรือน	-	ผสมกับน้ำร้อน 70 องศาเซลเซียส	ใช้เช็ดลวดหรือวงรีที่จับผ้า เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าปูที่นอน	ระคายเคืองผิวหนัง
เดทтол Dettol 4.8% chloroxylenol	2.5%	ผสมน้ำยา 1 ส่วน ในน้ำ 39 ส่วน	สำหรับเช็ดเสื้อผ้า เช็ดทำความสะอาดพื้นผิว	ระคายเคืองผิวหนัง เกิดอาการแพ้
	5%	ผสมน้ำยา 1 ส่วน กับ alcohol 70% 19 ส่วน	เครื่องใช้เครื่องใช้ในครัวเรือน	

1. ควรปิดกั้นบริเวณพื้นที่ที่ปนเปื้อนเชื้อก่อนดำเนินการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
2. ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่เหมาะสมขณะทำความสะอาด
3. เลือกใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่มีด้ามจับเพื่อสัมผัสโดยตรงกับพื้นผิวให้น้อยที่สุด
4. เปิดประตูหน้าต่างเพื่อการระบายอากาศเมื่อใช้น้ำยาฆ่า
5. ทำความสะอาดพื้นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้
6. เช็ดทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ
7. เช็ดพื้นผิวทั้งหมดที่อาจปนเปื้อน
8. ชักทำความสะอาดผ้าด้วยผงซักฟอกในน้ำที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียสเป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที
9. ทิ้งอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าและวัสดุดูดซับหลังจากทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในแต่ละพื้นที่โดยสวมถุงมือและอุปกรณ์กั้นใส่ถุงขยะติดเชือรัดปากถุงให้มิดชิด
10. ทำการฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทำความสะอาดที่ต้องนำกลับมาใช้ใหม่
11. ทำความสะอาดพื้นผิวให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์เนื่องจากจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้
12. กำจัดขยะติดเชืออย่างถูกต้องและเหมาะสม



แนะนำ ให้ทำการเช็ดทำความสะอาดจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน และฉีดล้างพื้นด้วยผลิตภัณฑ์ที่แนะนำ



ไม่แนะนำ ให้ทำการฉีดพ่นสารเคมี หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทุกชนิด เพราะจะทำให้เชื้อโรคฟุ้งกระจายมากขึ้น

กลุ่มงาน อำนวยการสิ่งแวดล้อมและอาชีพอนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา