



ที่ ฉช ๐๐๑๙/ว ๖๕๒

ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา  
ถนนเรืองวุฒิ ฉช ๒๔๐๐๐

๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔  
เรียน นายอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการฯ	จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. บัญชีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมการพัฒนาชุมชน กำหนดดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ โรงแรม ทีเค. พาเลช แอนด์ คอนเวนชัน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร และเดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน ส่งเสริมความรักความสามัคคีภายในองค์กร มีองค์ความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างขวัญกำลังใจ และสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติราชการส่งผลให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจกรมการพัฒนาชุมชน

ในกรณีนี้ จังหวัดฉะเชิงเทรา จึงขอให้อำเภอแจ้งและอนุญาตให้กลุ่มเป้าหมายรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ โรงแรม ทีเค. พาเลช แอนด์ คอนเวนชัน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร และเดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีมอบหมายให้สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ส่งใบตอบรับเข้าร่วมโครงการ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ส่งให้จังหวัดภายในวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรายุทธ แก้วกุลปรีชา)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด  
กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน  
โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๑๒๓๙

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้  
ภายในปี ๒๕๖๕



Change for Good

กำหนดการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ดำเนินการ ณ โรงแรม ทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร และ

เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

รุ่นที่ ๑ ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๒ ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

วันแรก

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน รายงานตัว
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ โดยเลขานุการกรม
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการบริหารการเงิน Happy Money Happy Retirement โดยวิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พิธีเปิด โดยอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เดินทางจากกรุงเทพมหานคร ถึงจังหวัดกาญจนบุรี
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ละลายพฤติกรรม
เวลา ๒๑.๓๐ น	พักค้างคืน

วันที่สอง

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้า
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกลโรค” โดย อาจารย์ไกร มาศพิมล
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / การทำงานเป็นทีม โดย นายสุรพงษ์ วงษ์สุบรรณ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ลีลาศเพื่อสุขภาพ โดย นายสุรพงษ์ วงษ์สุบรรณ
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ลีลาศเพื่อสุขภาพ (ต่อ)
เวลา ๒๑.๓๐ น	พักค้างคืน

วันที่สาม

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้า
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อ “การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักอายุรเวท” โดย นางกรรณิกา จิตต์ศรีธธา
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักอายุรเวท (ดำเนินการแบบแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ) โดย นางกรรณิกา จิตต์ศรีธธา และคณะ
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ศึกษาค้นคว้าอิสระแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ
เวลา ๒๑.๓๐ น	พักค้างคืน

**วันทีสี่**

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

เวลา ๐๗.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

เวลา ๒๑.๓๐ น

ออกกำลังกายยามเช้า

รับประทานอาหารเช้า

ศึกษาดูงานโคกหนองนาโมเดล

บรรยายหัวข้อ "ศาสตร์พระราชามาตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง"

รับประทานอาหารกลางวัน

ศึกษาดูงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ

รับประทานอาหารเย็น

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

พักค้างคืน

**วันที่ห้า**

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

เวลา ๐๗.๐๐ น.

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

เวลา ๑๘.๐๐ น.

ออกกำลังกายยามเช้า

กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแบบวิถีไทยเพื่อพัฒนาจิตใจ

ศึกษาดูงานการส่งเสริมผลิตภัณฑ์ OTOP ของกลุ่ม OTOP Lifestyle

รับประทานอาหารกลางวัน

สรุป ประเมินผลโครงการ มอบหมายภารกิจ เดินทางกลับ กทม.

เดินทางถึงศูนย์ราชการฯ โดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

ใบตอบรับ

การเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ โรงแรม ทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

และเดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

ชื่อ - สกุล ..... ตำแหน่ง.....

สังกัด สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ.....

โทรศัพท์มือถือ.....

อาหาร ( ) ทั่วไป ( ) อื่นๆ (ระบุ)

ขนาดเสื้อกีฬา รอบอก.....นิ้ว

ผู้ที่สามารถติดต่อได้กรณีฉุกเฉิน..... โทรศัพท์.....

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....

\*\*\*กรุณาส่งใบตอบรับให้สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ภายในวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔  
ณ โรงแรม ทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร  
และเดอะ เลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

๑) นายจักรพันธ์ ตระการศาสตร์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานสารสนเทศการพัฒนาชุมชน  
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา

๒) นางสาวพิชญนันท์ เลิศพิริยะพัฒน์ ตำแหน่ง พัฒนาการอำเภอคลองเขื่อน  
สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอคลองเขื่อน จังหวัดฉะเชิงเทรา

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

๑) นายสมเกียรติ คำแพง ตำแหน่ง นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ  
สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา

๒) นางอำพร ศรีกุลนิภา ตำแหน่ง นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ  
สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา